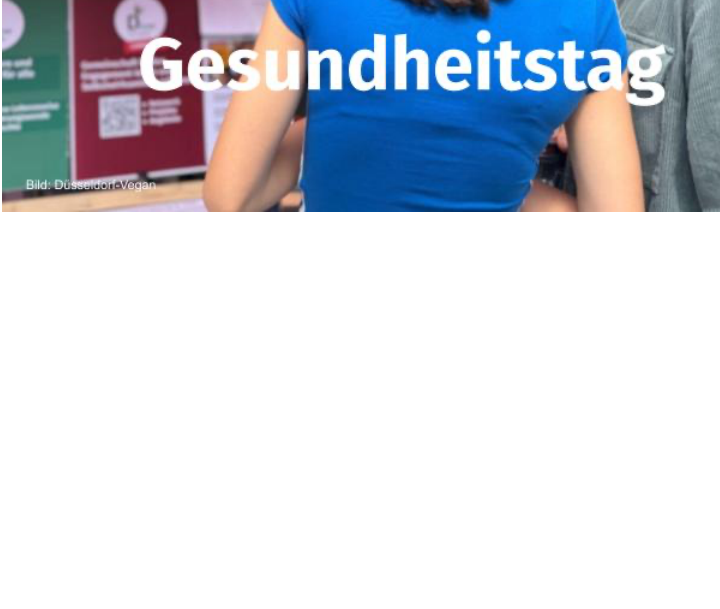
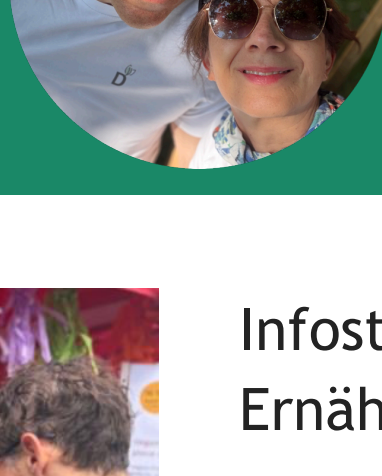


Hallo liebe Newsletter Abonnentin,

In einer Zeit, die von Klimakatastrophe und Rechtsruck geprägt ist, möchten wir motivierende und positive Erlebnisse feiern. Das Follow-Up des Dortmunder Tierrechtstags Mitte August war geprägt von Vernetzung, Austausch und inspirierenden Workshops. Auch die International Animal Rights Conference (IARC) Anfang September in Luxemburg ist ein veganer Safe Space und Kraftquelle für Tierrechtsaktivist:innen aus der ganzen Welt. Überrascht hat uns, wie viele Menschen, die zu unserem Infostand bei Rock Gegen Rechts kamen, vegan leben und unsere schnell ausgebuchten Kochkurse bei der VHS zeigen, dass es ein großes Interesse gibt vegan zu kochen. Infos zur pflanzlichen Ernährung bringen wir mit zu unserem Infostand beim Gesundheitstag Düsseldorf am 19.9. - komm vorbei, wenn du in der Stadt bist!

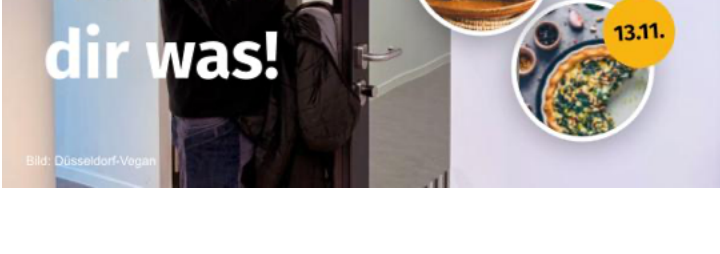
Herzlich,
Andrea & Uwe



Infostand zur pflanzlichen Ernährung

Von 13-18 Uhr sind wir am 19.9. mit drei Ernährungsberater:innen auf dem Gesundheitstag am Shadowplatz. Unser Gemeinschaftsstand mit der Solawi und dem Ernährungsrat steht unter dem Motto „Pflanzlich, Regional, Saisonal und Bio“. Wir informieren darüber, wie eine vollpflanzliche Ernährung die physische und psychische Gesundheit fördern und damit präventiv unser Gesundheitssystem entlasten kann. Außerdem zeigen wir auf, welche Unterstützung du für deine vegane Ernährung in Düsseldorf bekommen kannst.

Komm vorbei und sags weiter



Voll-Pflanzlich - gewusst wie!

Unsere veganen Kochkurse, die wir gemeinsam mit dem Koch Jens Brandl in der VHS Kochwerkstatt anbieten, kommen gut an. Die Kurse am 10.10. und 13.11. sind bereits ausgebucht - du kannst dich jedoch noch auf die Warteliste setzen lassen. Da wir gerade neue Kurse für 2027 planen, nehmen wir gerne eure Wünsche auf. Schreib uns bis zum 15.09., welche Themen dir wichtig sind: info@duesseldorf-vegan.de

Warteliste 10.10. Raffinierte Vegane Küche

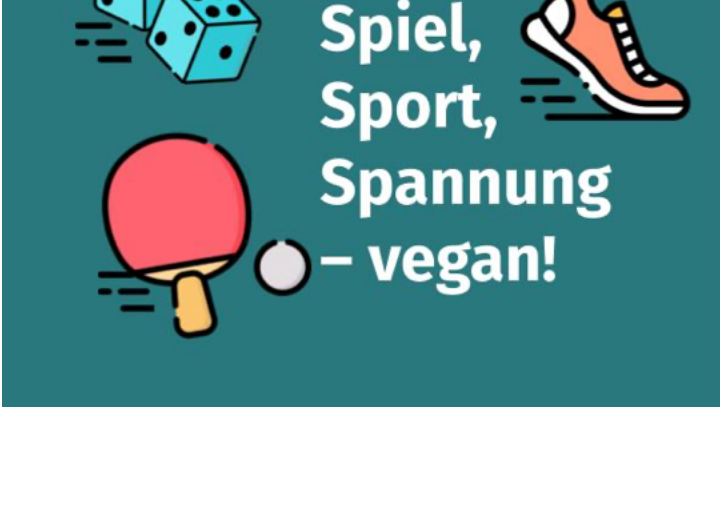
Warteliste 13.11. Schnupperkurs vegane Lieblingsgerichte



Vegan - Nicht Vegan: Beziehungen stärken

Die Entscheidung aus ethischen Gründen vegan zu leben, kann im Umfeld Irritation, Unsicherheit oder Ablehnung auslösen. Gespräche drehen sich dann häufig um Fakten oder darum, wer Recht hat. Zurück bleiben Gefühle wie Frust, Schuld, Scham oder der Eindruck, nicht verstanden zu werden. Das kann Beziehungen belasten oder sogar gefährden. Unser Seminar vom 5.-6.12. im Forum Demokratie Düsseldorf setzt genau hier an. Ziel ist es, Gespräche zwischen vegan und nicht-vegan lebenden Menschen so zu gestalten, dass gegenseitiges Verständnis möglich wird und Beziehungen erhalten bleiben oder sich sogar vertiefen.

Melde dich an und teile den Termin



Drei besondere vegane Events im September

Zwei vegane Events beim Chefs-in-Town-Festival: Am 25.9. lädt das Brettspielcafé Meeple und Macchiato in Bilk zum Social-Food-Game „One Bite Roll“ ein. Und am 25.-26.9. kommt der Vegan Spaceboy aus Mönchengladbach mit seinem Foodtruck zur Ballaballa Bar nach Pempelfort. Auch am 26.9. feiert der vegan.running.club ein Jahr Community Run mit einem „Run & Brunch“ im Soul's Café. Nach einem 5-km-Waldlauf wartet ein ausgiebiger Brunch im Soul's auf dich.

One-Bite-Roll

Vegan Spaceboy

Run & Brunch

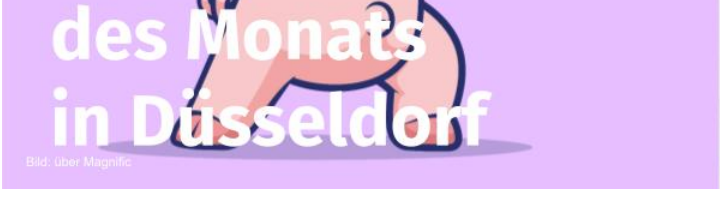


Viele Besucher:innen beim Infostand

Wir waren stabil für die Tiere und gegen Rechts mit unserem Infostand bei Rock gegen Rechts. Dank der vielen Unterstützer:innen aus der Düsseldorf-Vegan-Community konnten wir zahlreichen Besucher:innen mit unserem Speziesismus-Check-up diese Form der Diskriminierung und Ausbeutung näherbringen und ein Bewusstsein für das eigene speziesistische Denken und Handeln schaffen. Es gab viele positive Gespräche, leckere Versorgung durch weitere Menschen aus der Community und das schöne Gefühl, gemeinsam etwas bewegen zu können.

Ein paar Eindrücke

Zu unseren Speziesismus Blogs



Der "Sautanz" bei Chefs-in-Town

Bis auf zwei Events stellt das Chefs-In-Town Festival tierliche Gerichte in den Vordergrund. Insbesondere im Event "Sautanz" zeigt sich der in unserer Gesellschaft tief verwurzelte Speziesismus. Es wird suggeriert, dass die Tötung und Zerstückelung eines Lebewesens ein freudiger Akt sei - sogar für das Schwein selber. Würden sich die Teilnehmer:innen auch darüber freuen, wenn sie die Lebensgeschichte des Schweins kennen? Mit einer E-Mail an Chefs-in-Town fordern wir mehr rein pflanzliche Events für das Festival. Du kannst dies unterstützen, indem du unsere E-Mail Vorlage nutzt und in deinem Namen versendest.

Die Vorgeschichte des "Sautanzes"

Deine E-Mail an Chefs-In-Town (Setze in der Grussformel deinen Namen ein)



Von Aktivist:innen für Aktivist:innen

Der Tierrechtspodcast von Luca Eirich und Hannah Engermann-Gith ist am 20.8. live gegangen. Die beiden möchten mit dem Podcast einen Raum bieten, in dem Aktivist:innen und weitere Expert:innen ihre Strategien und Erfahrungen teilen. In Folge 1 spricht Tanja Ebner vom **Land der Tiere** über Lebenshof- Öffentlichkeitsarbeit und in Folge 2 gibt es eine Interview mit Tanja Niggemeier von **Faba Konzepte**.

Höre mal rein



Die 15. internationale Tierrechtskonferenz in Luxemburg

Die IARC ist eine internationale Plattform der Tierrechtsbewegung. Wir sind zusammen mit anderen aus der regionalen vegan-Community vor Ort. Wenn du auch hinfährst, schreib uns an info@duesseldorf-vegan.de oder tritt dem Community-Space "Gemeinsam zu Events" bei, um die zu vernetzen. Alternativ kannst für nur 20€ viele Vorträgen auch online besuchen.

Melde dich an

Aktuelle Petitionen

Ärzte gegen Tierversuche: **Stopp des geplanten Tierversuchsgesetzes vom 02.02.2026** - Zeichnungsfrist endet 31.8.26!

Animalsaotearoa.org: **Keep Octopuses Wild, Not Farmed**

Animal Equality: **Das Ende der Zwangsmast**

Ärzte gegen Tierversuche: **Stoppt Tierversuche bei der Bundeswehr!**

Deutsche-Tier-Lobby: **#LasstdieKuhLos - Postkartenaktion für die Abschaffung der Anbindehaltung**

Animal Welfare Foundation: **Kampagne: Stop Tierexporte in Drittstaaten**

Eurogroup for Animals: **TELL THE EU: STOP ANIMAL SUFFERING DURING TRANSPORT**

Animal Equality: **Offener Brief: EU - IHR ZÖGERT, SIE LEIDEN! Reform des EU-Tierschutzrechts - JETZT!**

Spendenaktionen und Crowdfunding

Anna und Hendrik: **Spenden für den Schlachthofprozess**

Tierschutzverein Düsseldorf: **Crowdfunding für eine Dokumentar-Serie über die Jagd**

Termine - save the dates

In unserem Kalender findest du regionale und überregionale Termine zu **inform** - **connect** - **engage**. Und hier einige ausgewählte Termine:

Mehr Termine im Kalender

02.09. Veganes Solifuttern | Düsseldorf

03.-06.09. 15. International Animal Rights Conference | Luxemburg & Online

05.09. Bio-veganer Mitbringbrunch | Niemandsland | Düsseldorf

10.09. Fauna Connections | Symposium | Online

12.09. PRÜF! | Demo für die Prüfung rechtsextremer Parteien | Düsseldorf

12.09. Veganer Mitbringbrunch | die Raumpapeterie | Düsseldorf

19.09. Düsseldorf-Vegan beim Gesundheitstag | Infostand | Düsseldorf

20.09. Veganer Mitbringbrunch | Haus Spilles | Düsseldorf

25.09. One-Bite Roll - spielerisch genießen | Spielen um vegane Snacks | Düsseldorf

25.&26.09. Ballaballa Ball | Tischtennis mit Bällchen vom Vegan Space Boy | Düsseldorf

26.09. Run & Brunch | Vegan.Running.Club | Düsseldorf

27.-30.09. Setz dich mit Animal Equality in Brüssel für die Tiere ein | Demo | Brüssel



Werde Teil der Düsseldorf-Vegan Community

Mit connect.duesseldorf-vegan.de möchten wir Veganer:innen und Menschen, die sich für Veganismus und Tierrechte interessieren, eine Plattform zum Austausch und zur Vernetzung bieten. Du kannst eigene Spaces erstellen, um deine Ideen und Angebote in die Community einzubringen. Zum Beispiel, kannst du eigene Workshops anbieten, Treffen und gemeinsame Aktivitäten organisieren oder einen veganen Buchclub eröffnen. Die Kalenderfunktion macht das Erstellen und Verteilen von Terminen einfach.

Zur Community

Newsletter Archiv