

Hallo liebe Newsletter Abonnentin,

auf unserem wunderbaren Planeten gibt es so viele wunderbare Menschen, die sich mit viel Herzblut für Tiere (menschliche und nicht-menschliche) und unsere Erde einsetzen. Viele Beispiele und Inspiration dazu fanden wir auf der International Animal Rights Conference in Luxemburg Anfang September. Eine vegane Entdeckung bringen wir von einer Reise mit. Doch vor allem begeistert uns das Engagement so vieler Menschen direkt hier vor Ort in und um Düsseldorf. Diese Zuversicht und Hoffnung hat Jane Goodall auf eine besondere Art und Weise verkörpert und anlässlich ihres Todestages ruft das Jane Goodall Institut zu weltweiten "Hikes for Hope" auf – einer davon findet in Düsseldorf statt. Hoffnung auf ein Ende der Tierversuche gibt auch der Film "Future Science", den wir uns gemeinsam in Neuss anschauen wollen und zu dem wir dich herzlich einladen. Gesellschaftliche Veränderung und Aufklärung benötigen Wissen und Methoden, daher freuen wir uns über die vierte Ausgabe der Ringvorlesung "Mensch-Tier-Beziehung #GoVegan" und Workshops für Bildungsmultiplikator:innen.

"Let's take action to create hope with every step and leave an impact that will last for generations to come – and let's take it together." - Jane Goodall (September 2025)

Herzlich,
Andrea & Uwe



Schreibwanderung im Aaper Wald

Weltweit finden "Hikes for Hope" in Erinnerung an Dr. Jane Goodall statt, die am 1. Oktober 2025 verstorben ist. Ein schönes Motto und Inspiration, um gemeinsam 7-8 km in Düsseldorf durch den Aaper Wald zu wandern. An versteckten und stillen Schreibplätzen geben wir schreibend unseren Eindrücken, Gedanken und Emotionen Raum - und genießen die ganz besondere Stimmung unter den hohen Baumkronen! Angeleitet werden wir von Dorothee Köhler von Wandern & Schreiben - ganz nach dem Motto "Bewegung und Natur erleben, der inneren Stimme zuhören und aufschreiben, was sie erzählt". Unser Ziel ist das Café Souls, wo uns leckere vegane Snacks und Kuchen erwarten.

Melde dich an bis zum 01.10.



Das Ende der Tierversuche?

Future Science ist ein Film über einen der tiefgreifendsten Umbrüche in der modernen Wissenschaft - den Abschied vom Tierversuch. Der Film konfrontiert die wissenschaftlichen und wirtschaftlichen Mechanismen des alten Systems mit Pionier:innen, die mithilfe von Multi-Organ-Chips, 3D-Bioprinting und KI eine menschlichere Forschung vorantreiben. Am 8.10. kommt der Film ins Hitch Kino in Neuss. Ab 18 Uhr gibt es dort einen Infostand von Ärzten gegen Tierversuche. Fahre zusammen mit Menschen der Düsseldorf-Vegan Community mit der Straßenbahn zum Film.

Zum Event (mit Treffpunkt zum gemeinsamen Hinfahren)

Gemeinsam zum Film (Anmeldung in der Community nötig)



Unser Infostand auf dem Düsseldorf Gesundheitstag

Am 19.9. war auf dem Düsseldorfer Schadowplatz richtig was los! Mit unserem gemeinsamen Infostand mit der Solawi Düsseldorf und dem Ernährungsrat Düsseldorf haben wir das Thema Ernährung in den Mittelpunkt gerückt. Ob beim Ernährungsgüts oder in persönlichen Gesprächen - wir konnten viele Menschen für die gesundheitlichen Vorteile einer voll pflanzlichen Ernährung begeistern und jede Menge Impulse für eine gesunde und nachhaltige Ernährung mitgeben. Ein riesiges Dankeschön an alle Unterstützer:innen aus der Düsseldorf-Vegan-Community, die an unserem Stand spannende Gespräche geführt und diesen Tag zu einem tollen gemeinsamen Erlebnis gemacht haben!

Schau dir den Tag in 17 Sekunden an



Gut versorgt durch den Winter? Mach den Nährstoff-Check!

Ob vegan oder nicht - eine gute Nährstoffversorgung ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden. Gerade der Spätherbst ist ein guter Zeitpunkt, um genauer hinzuschauen: Ist dein Körper fit für die Winter- und Erkältungszeit? Um dich bei deinem persönlichen Check-Up zu unterstützen, haben wir eine Übersicht mit hilfreichen Tipps und wichtigen Nährstoffwerten zusammengestellt. Einfach zum Arzt oder ins Labor mitnehmen und gemeinsam klären, welche Werte für dich persönlich sinnvoll sind. Weitere spannende Infos rund um die vegane Ernährung findest du auf unserer neuen Infoseite.

Zum Check-Up

Vegane Ernährung 2.0@Düsseldorf-Vegan



Ein Seminar für vegan-nicht vegane Beziehungen und Familien

Die Entscheidung aus ethischen Gründen vegan zu leben, kann im Umfeld Irritation, Unsicherheit oder Ablehnung auslösen. Gespräche drehen sich dann häufig um Fakten oder darum, wer Recht hat. Zurück bleiben Gefühle wie Frust, Schuld, Scham oder der Eindruck, nicht verstanden zu werden. Das kann Beziehungen belasten oder sogar gefährden. Unser Seminar vom 5.-6.12. im Forum Demokratie Düsseldorf setzt genau hier an. Ziel ist es, Gespräche zwischen vegan und nicht-vegan lebenden Menschen so zu gestalten, dass gegenseitiges Verständnis möglich wird und Beziehungen erhalten bleiben oder sich sogar vertiefen.

Melde dich an und teile den Termin



Veganes B&B in Dro

Während unseres Urlaubs im Norden des Gardasees in Italien haben wir ein veganes Highlight entdeckt: das vegane B&B "Un Tempo per Te" in Dro. Katia und Luca haben hier einen wunderbaren, ganzheitlichen veganen Ort geschaffen. Neben dem B&B bieten sie auf Anfrage vegane Dinner an. Es gibt selbstproduzierte Lebensmittel, Yoga, Workshops und ajurvedische Behandlungen. Wir haben an einem Dinner teilgenommen und einen sehr besonderen, persönlichen Multispeziesabend in kleiner Runde mit den Katern Leon, Joy, Pedro, Hündin Mia, Katia, Luca, und drei weiteren nicht-tierlichen Gästen erlebt. Eine absolute Empfehlung für alle, die in dieser Region einen veganen Urlaub planen. Hast du eine vegane Entdeckung auf einer Reise gemacht? Teile sie gerne mit uns!

Zu Un Tempo Per Te



Es geht weiter: Ringvorlesung#4

Am 22.10. startet die vierte Ausgabe der Ringvorlesung "Mensch-Tier-Beziehung #GoVegan" der Uni Witten-Herdecke mit einer Einführung und dem Thema "Tiere im Sprachgebrauch". Auch diesmal haben Dr. Julia Nitsche, Prof. Dr. Theresa Busse und Prof. Dr. Jan Ehlers wieder viele Expert:innen mit spannenden Vorträgen gewinnen können. Du kannst an den Vorlesungen vor Ort, per Zoom oder über Twitch teilnehmen.

Melde dich an



Werde Bildungsmultiplikator:in!

Du möchtest pädagogisch mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, um sie zu unterstützen sich eigenständig und kritisch mit dem vorherrschenden Mensch-Tier-Verhältnis auseinanderzusetzen? Die Vereine Tietus und Mensch-Tier-Bildung bieten Schulungen an, mit denen du dich als Teamer:in bzw Moderator:in für Workshops in Schulen und Jugendgruppen ausbilden lassen kannst. Die nächste Tietus Methodenschulung findet vom 31.10.-1.11. in Münster statt, die nächste Moderator:innenschulung von Mensch-Tier-Bildung vom 21.11.- 22.11. in Berlin.

Erfahre mehr und melde dich an:

tietus e.V.
Mensch-Tier-Bildung e.V.

Aktuelle Petitionen

Animal Equality: **Das Ende der Zwangsmast**

Animal Welfare Foundation: **Kampagne: Stop Tierexporte in Drittstaaten**

Eurogroup for Animals: **TELL THE EU: STOP ANIMAL SUFFERING DURING TRANSPORT**

Animal Equality: **Offener Brief: EU - IHR ZÖGERT, SIE LEIDEN! Reform des EU-Tierschutzrechts - JETZT!**

Spendenaktionen und Crowdfunding

Was zu retten ist - der Podcast: **Unterstütze den Podcast**

Anna und Hendrik: **Spenden für den Schlachthofprozess**

Tierschutzverein Düsseldorf: **Crowdfunding für eine Dokumentar-Serie über die Jagd**



Termine - save the dates

In unserem Kalender findest du regionale und überregionale Termine zu **inform - connect - engage**. Und hier einige ausgewählte Termine:

Mehr Termine im Kalender

- 02.10. Welttag der "Nutztiere" | überall
- 02.10. Grüner Salon 2026 | Paneldiskussion & Austausch | Düsseldorf
- 03.10. Bio-veganer Mitbringbrunch | Niemandsland | Düsseldorf
- 04.10. Hike for Hope | Schreib-Wanderung für Hoffnung | Düsseldorf
- 04.10. Pferderennen beenden! | Demo | Düsseldorf
- 08.10. Welt-Oktober-Tag | überall
- 08.10. Future Science | Film & Infostand & Talk | Neuss
- 09.10. Animal Rights Concert im Rahmen der Rage-Tour 2026 | Konzert | Frankfurt
- 10.10. Raffinierte vegane Küche | Kochkurs mit Düsseldorf-Vegan | Düsseldorf
- 10.10. PRÜF! | Demo für die Prüfung rechtsextremer Parteien | Düsseldorf
- 11.10. Düsseltauben@Animalia | Runder Tisch im Rahmen der Ausstellung | Düsseldorf
- 18.10. Veganer Mitbring Brunch | Haus Spilles | Düsseldorf
- 22.10. Einführung und "Tiere im Sprachgebrauch" | Ringvorlesung Mensch-Tier-Beziehung #govegan | Online
- 30.10. Vernissage | Fine Dining | Hummelbude | Essen



Werde Teil der Düsseldorf-Vegan Community

Mit connect.duesseldorf-vegan.de möchten wir Veganer:innen und Menschen, die sich für Vegetarismus und Tierrechte interessieren, eine Plattform zum Austausch und zur Vernetzung bieten. Du kannst eigene Spaces erstellen, um deine Ideen und Angebote in die Community einzubringen. Zum Beispiel, kannst du eigene Workshops anbieten, Trefen und gemeinsame Aktivitäten organisieren oder einen veganen Buchclub eröffnen. Die Kalenderfunktion macht das Erstellen und Verteilen von Terminen einfach.

Zur Community

Newsletter Archiv



Düsseldorf-Vegan

www.duesseldorf-vegan.de
info@duesseldorf-vegan.de

Datenschutzerklärung | Impressum | Abmelden